



Утверждаю
Заведующий
Цветкова С.В.

МЕНЮ

АЛЛЕРГИКИ, ЯСЛИ 12 ч.

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
ХЛЕБ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ 30	ХЛЕБЦЫ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЕ 9	ХЛЕБЦЫ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЕ 9	ХЛЕБЦЫ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЕ 9	ХЛЕБ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ 30	ХЛЕБ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ 30	ХЛЕБЦЫ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЕ 9	ХЛЕБЦЫ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЕ 9	ХЛЕБЦЫ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЕ 9	ХЛЕБ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ 30
КАША ПШЕННАЯ 155	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 155	КАША КУКУРУЗНАЯ 155	КАША РИСОВАЯ 155	КАША ПШЕННАЯ 155	КАША ПШЕННАЯ 155	КАША КУКУРУЗНАЯ 155	КАША РИСОВАЯ 155	КАША КУКУРУЗНАЯ 155	КАША РИСОВАЯ 155
ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180
II Завтрак									
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 80	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 80	ГРУША СВЕЖАЯ 100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 80	ГРУША СВЕЖАЯ 100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 80	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 80	ГРУША СВЕЖАЯ 100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 80	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 80
Обед									
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 40	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 40	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ 40	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ИНДЕЙКОЙ 150	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК 40	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 40	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОВЯДИНОЙ 150
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ИНДЕЙКОЙ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ИНДЕЙКОЙ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ИНДЕЙКОЙ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ИНДЕЙКОЙ 150	КНЕЛИ ИЗ ИНДЕЙКИ ОТВАРНОЙ 100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ИНДЕЙКОЙ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ИНДЕЙКОЙ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ИНДЕЙКОЙ 200/15	КНЕЛИ ИЗ ИНДЕЙКИ 50
КНЕЛИ ИЗ ИНДЕЙКИ 50	КНЕЛИ ИЗ ИНДЕЙКИ 50	КНЕЛИ ИЗ ИНДЕЙКИ 50	КНЕЛИ ИЗ ИНДЕЙКИ 50	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 100	КНЕЛИ ИЗ ИНДЕЙКИ 50	КНЕЛИ ИЗ ИНДЕЙКИ 50	КНЕЛИ ИЗ ИНДЕЙКИ 50	КНЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ 50	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЕ 120
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 120	РИС ОТВАРНОЙ 110	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110	ОВОЩИ ПРИПУЩЕННЫЕ 120	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 150	ОВОЩИ 120	РАГУ ОВОЩНОЕ (3-И ВАРИАНТ) аллергия 150	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 120	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ АЛЛЕРГИКИ 120	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ 150
НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ХЛЕБ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ 30	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ХЛЕБ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ 30
ХЛЕБ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ 30	ХЛЕБЦЫ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЕ 9	ХЛЕБЦЫ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЕ 9	ХЛЕБЦЫ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЕ 9	ХЛЕБ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ 30	ХЛЕБ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ 30	ХЛЕБЦЫ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЕ 9	ХЛЕБЦЫ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЕ 9	ХЛЕБЦЫ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЕ 9	ХЛЕБЦЫ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЕ 9
Полдник									
ПЛОВ ИЗ ИНДЕЙКИ 160	КНЕЛИ ИЗ ИНДЕЙКИ 50	КНЕЛИ ИЗ ИНДЕЙКИ 50	КАША ГРЕЧНЕВАЯ 155	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЕ 120	КНЕЛИ ИЗ ИНДЕЙКИ 50	КАША ГРЕЧНЕВАЯ 155	ОВОЩИ ПРИПУЩЕННЫЕ 120	КНЕЛИ ИЗ ИНДЕЙКИ 50	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40
ЧАЙ С САХАРОМ 150	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 110	РИС ОТВАРНОЙ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 120	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	РИС ОТВАРНОЙ 150	КНЕЛИ ИЗ ИНДЕЙКИ 50
ХЛЕБ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ 30	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 80	ХЛЕБ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ 30	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 80	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 80	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 80	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ 150	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ АЛЛЕРГИКИ 120
	ХЛЕБЦЫ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЕ 9	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 80	ПЕЧЕНЬЕ В АССОРТИМЕНТЕ 20	ХЛЕБ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ 30	ХЛЕБ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ 30	ХЛЕБЦЫ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЕ 9	ПЕЧЕНЬЕ БЕЗГЛЮТЕНОВОЕ 30	ХЛЕБЦЫ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЕ 9	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 150
		ХЛЕБЦЫ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЕ 9						ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 80	ХЛЕБ БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ 30